

A CURA DI
CHIARA IEVA



RISORSE
CREATIVE

NARRAZIONE

E BENESSERE

MUBA - MUSEO DEI BAMBINI
MILANO

VIA ENRICO BESANA 12
MILANO



COSA SI FA?

Il percorso prevede un'esplorazione di quelli che sono i **benefici della narrazione** e del suo utilizzo all'interno di differenti contesti.

La comprensione dei meccanismi narrativi alla base della costruzione dell'identità, permetterà di acquisire le competenze necessarie ad utilizzare la narrazione come possibile **strumento di cambiamento**.

Attraverso spunti di riflessione, attività di gruppo e condivisione di esperienze, il percorso formativo proposto permetterà ai partecipanti di ampliare il proprio **bagaglio di strumenti** da poter poi utilizzare nella vita di tutti i giorni così come all'interno di contesti lavorativi di vario genere.



OBIETTIVI

- Esplorare i benefici della narrazione
 - Comprendere i meccanismi alla base della definizione dei ruoli
 - Concepire la narrazione come possibile strumento di cura e di cambiamento
- 



PERCHE' LA NARRAZIONE?

Perché viviamo immersi in un mondo di storie?
Quanto e come le narrazioni degli altri influiscono sulla costruzione della nostra identità?
Come possono le parole definire il ruolo che assumiamo nei contesti lavorativi e di gruppo?
A questi e ad altri interrogativi verrà data risposta durante un percorso di formazione che porterà chi vi partecipa ad **utilizzare parole e narrazioni** con una più consapevole **intenzione comunicativa** o anche ad usarle come **strumento di cambiamento** perché, come scriveva Gorgia, *“la parola è una potente signora che pur dotata di un corpo piccolissimo e invisibile compie le imprese più straordinarie”*.

CHIARA IEVA

Chiara Ieva lavora come psicologa ed educatrice. L'approccio sistemico e la promozione del benessere caratterizzano tutte le proposte formative e i laboratori che progetta e realizza sia in forma privata che in collaborazione con vari enti (scuole, musei, aziende...).

La passione per fiabe, racconti e biografie ha portato negli anni ad utilizzare la narrazione come principale strumento di cambiamento.

INFO

DATA E ORARIO
MARTEDÌ 27 MAGGIO 2025
DALLE 16.00 ALLE 19.00
COSTO 60€

[Mi iscrivo](#)

