

A CURA DI  
CHIARA IEVA



RISORSE  
CREATIVE

NARRAZIONE

E BENESSERE

MUBA - MUSEO DEI BAMBINI  
MILANO

VIA ENRICO BESANA 12  
MILANO




## COSA SI FA?



Il percorso prevede un'esplorazione di quelli che sono i **benefici della narrazione** e del suo utilizzo all'interno di differenti contesti.

La comprensione dei meccanismi narrativi alla base della costruzione dell'identità, permetterà di acquisire le competenze necessarie ad utilizzare la narrazione come possibile **strumento di cambiamento**.

Attraverso spunti di riflessione, attività di gruppo e condivisione di esperienze, il percorso formativo proposto permetterà ai partecipanti di ampliare il proprio **bagaglio di strumenti** da poter poi utilizzare nella vita di tutti i giorni così come all'interno di contesti lavorativi di vario genere.



## OBIETTIVI

- Esplorare i benefici della narrazione
  - Comprendere i meccanismi alla base della definizione dei ruoli
  - Concepire la narrazione come possibile strumento di cura e di cambiamento
- 
- 



## PERCHE' LA NARRAZIONE?

Perché viviamo immersi in un mondo di storie?  
Quanto e come le narrazioni degli altri influiscono sulla costruzione della nostra identità?  
Come possono le parole definire il ruolo che assumiamo nei contesti lavorativi e di gruppo?  
A questi e ad altri interrogativi verrà data risposta durante un percorso di formazione che porterà chi vi partecipa ad **utilizzare parole e narrazioni** con una più consapevole **intenzione comunicativa** o anche ad usarle come **strumento di cambiamento** perché, come scriveva Gorgia, *“la parola è una potente signora che pur dotata di un corpo piccolissimo e invisibile compie le imprese più straordinarie”*.



## CHIARA IEVA

Chiara Ieva lavora come psicologa ed educatrice. L'approccio sistemico e la promozione del benessere caratterizzano tutte le proposte formative e i laboratori che progetta e realizza sia in forma privata che in collaborazione con vari enti (scuole, musei, aziende...).

La passione per fiabe, racconti e biografie ha portato negli anni ad utilizzare la narrazione come principale strumento di cambiamento.

### INFO

DATA E ORARIO  
**MARTEDÌ 27 MAGGIO 2025**  
DALLE 16.00 ALLE 19.00  
COSTO 60€

[Mi iscrivo](#)